

**PENGALAMAN PERAWAT  
DALAM MENGIMPLEMENTASIKAN STRATEGI  
PELAKSANAAN (SP) TINDAKAN KEPERAWATAN PADA  
PASIEEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Evie Sulahyuningsih  
NIM : J210141003**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGALAMAN PERAWAT DALAM MENGIMPLEMENTASIKAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Yang disusun oleh:

Evie Sulahyuningsih  
J210141003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 07 Januari 2016,  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

#### Susunan Dewan Penguji

1. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes

(.....)

2. Sahuri Teguh K, S.Kep., Ns, M.Kep

(.....)

3. Arif Widodo, A.Kep., M. Kes

(.....)

Surakarta, 12 Januari 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evie Sulahyuningsih

NIM : J210141003

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : Pengalaman Perawat dalam Mengimplementasikan Strategi Pelaksanaan (SP) pada Pasien Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 7 Januari 2016

Penulis



(Evie Sulahyuningsih)

## **MOTTO**

“Sebesar apapun diri kita, jika tidak bisa menjadi diri sendiri, maka sebenarnya kita bukanlah apa-apa”

“Jangan hina pribadi anda dengan kepalsuan karena dialah mutiara diri yang tak ternilai”

“Anda tidak akan mengetahui apa itu kesuksesan sebelum merasakan kegagalan”

“Jawaban sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa”

“Seseorang yang optimis akan melihat adanya kesempatan dalam setiap malapetaka, sedangkan orang pesimis melihat malapetaka dalam setiap kesempatan”

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Mustaram AR dan ibunda Kamariah yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami tercinta Edy Mahfudz, S.AP yang selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Keluarga besar saya yang turut mendoakan dan memberikan semangat agar terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Joko Witoyo, S.Kep.,Ns yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi, memberikan dukungan, semangat serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga Besar Ilmu Keperawatan khususnya Jurusan Transfer Keperawatan angkatan 2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Almamater saya program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Suwaji, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi penelitian ini.
- (2) Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns.Kep.M.B selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
- (3) Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes (Kep) selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) Sahuri Teguh, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (5) Arief Widodo, A.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
- (6) Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- (7) Dosen-dosen Program Studi Keperawatan FIK UMS yang telah membantu terselesainya penulisan skripsi ini.
- (8) Suami dan Orang tua serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (9) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 7 Januari 2016

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evie Sulahyuningsih

NIM : J210141003

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### PENGALAMAN PERAWAT DALAM MENGIMPLEMENTASIKAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

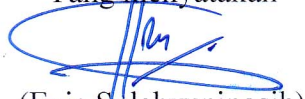
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 7 Januari 2016

Yang menyatakan

  
(Evie Sulahyuningsih)



# **PENGALAMAN PERAWAT DALAM MENGIMPLEMENTASIKAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Oleh:  
Evie Sulahyuningsih  
Program Studi Ilmu Keperawatan

## **ABSTRAK**

Salah satu jenis SOP yang digunakan untuk menangani pasien gangguan jiwa yaitu menggunakan Strategi Pelaksanaan (SP) tindakan keperawatan pada pasien gangguan jiwa. SP tindakan keperawatan merupakan standar model pendekatan asuhan keperawatan untuk klien dengan gangguan jiwa yang salah satunya adalah pasien yang mengalami masalah utama halusinasi. Saat ini di RSJ Daerah Surakarta, dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien halusinasi, sudah menggunakan SP tindakan keperawatan pada pasien halusinasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman perawat dalam mengimplementasikan SP tindakan keperawatan pada pasien halusinasi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan *fenomenology*. Partisipan berjumlah 11 orang yang merupakan perawat ruang rawat inap di RSJ Daerah Surakarta. Dalam pemilihan partisipan dibantu oleh kepala ruang sesuai dengan kriteria peneliti dan telah sampai pada taraf *redundancy* atau datanya telah jenuh ditambah partisipan tidak lagi memberikan informasi yang baru. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi perawat dalam mengimplementasikan SP tindakan keperawatan pada pasien halusinasi. Hasil penelitian setelah dilakukan proses analisa tematik, teridentifikasi sembilan tema yaitu merawat pasien halusinasi membutuhkan suatu pemahaman dan tehnik pendekatan, ketidakefektifan penerapan SP di ruang akut, ketidaksesuaian dokumentasi dengan pelaksanaan, SP mempunyai manfaat sebagai standarisasi bagi perawat dalam melakukan tindakan, mispersepsi perawat tentang keberhasilan SP halusinasi, kelemahan SP pada pasien halusinasi, kendala dalam aplikasi SP pada pasien halusinasi, Ketidaksesuaian tehnik pelaksanaan SP pasien dan SP keluarga pada pasien halusinasi, dan perilaku aneh (Bizar) pasien terhadap respon SP. Saran untuk penelitian selanjutnya, dimana penelitian yang berkaitan dengan keberhasilan SP tindakan keperawatan pada pasien halusinasi masih sangat terbatas, sehingga diharapkan agar terus melakukan suatu *reseach* keperawatan untuk meningkatkan asuhan keperawatan jiwa.

Kata Kunci : Halusinasi, SP pasien halusinasi, pengalaman perawat

***THE NURSE EXPERIENCE TO IMPLEMENTED NURSING  
IMPLEMENTATION STRATEGI (IS) IN CLIENT WITH  
HALLUCINATION AT MENTAL HOSPITAL  
DISTRICT SURAKARTA***

By:  
Evie Sulahyuningsih  
*Student of program study Nursing*

***ABSTRACT***

*One of standard operational procedure (SOP) used to handle patient with mental disturbance are use nursing implementation strategy (IS), the implemented nursing at mental disorder patient. The implementing strategies (IS) are implementing standards model technical approach for mental disturbance client that aimed hallucination as mayor sign. This time at mental hospital district Surakarta, when give a nursing care in client was use nursing implementation strategy (IS) in client with hallucination. The goal for this research is to knows the nurse experience when they are implementing strategy nurse (IS) at client with hallucination. This research are use qualitative method with phenomenology approach. Total participant are 11 person who they are nursing in ward hospitalization at Mental Hospital District Surakarta. To selected participant are helped by the head nurse station and match with reseacer criteria and when till redundancy or data has been saturated, than the participant are not gift a new information. Data are collected with through interview and observation on nurse that implemented strategy nurse (IS) on patient with hallucination. The research result after the process of analytic thematic, there are identified eight topic, that is : to care patient patient need a knowledge and technical approach, ineffectiveness application of implementation Strategy (IS) in acute space, un matching in documentation with implementation, implementation Strategy (IS) has a functioning to standard implementation a nurse, misperception a nurse that the result of the nursing implementation strategy (IS), the weakness nursing implementation strategy (IS) on patient with hallucination, the un matching between the treatment strategy in family with in patient of hallucination, strange behavior (bizarre) of the patient against the response of implementation Strategy (IS). To next researcher, a research of the result implemented strategy are very limited, than I hope to continued nurse research to increase of the mental nursing care.*

*Keyword : Hallucinations, Implementation Strategy (IS), Nurse Eexperience*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
 <b>I. PENDAHULUAN</b> .....	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
 <b>II. TINJAUAN TEORI</b> .....	 8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Konsep Skizofrenia .....	8
a. Pengertian .....	8
b. Etiologi .....	8
c. Tanda dan Gejala .....	9
2. Halusinasi .....	10
a. Pengertian .....	10
b. Faktor yang Mempengaruhi Halusinasi .....	11
c. Tahap Halusinasi .....	12
d. Jenis dan Tanda-tanda Halusinasi .....	14
3. Standar Operasional Prosedural (SOP) .....	15
a. Definisi .....	15
b. Manfaat Standar Operasional Prosedur .....	16
c. Tujuan Standar Operasional Prosedur .....	17
4. SOP pada pasien Halusinasi .....	18
a. Strategi Pelaksanaan (SP) Tindakan Keperawatan .....	18
b. Strategi Komunikasi dan Pelaksanaan .....	20

5. Peran dan Pengalaman Perawat .....	21
a. Peran Perawat .....	21
b. Pengalaman .....	23
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Pikir Penelitian .....	26
D. Pertanyaan Peneliti .....	26
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Partisipan .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
D. Etika Penelitian .....	30
E. Variabel Penelitian .....	33
F. Definisi Konsep .....	34
G. Instrumen Penelitian .....	34
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
I. Uji Validitas dan Realibilitas (Uji Keabsahan Data) .....	37
J. Analisa Data .....	39
K. Jalannya Penelitian .....	40
<b>IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Pendahuluan .....	46
B. Identifikasi Partisipan .....	46
C. Gambaran Karakteristik Partisipan.....	47
D. Analisa Data .....	50
E. Pengalaman Perawat Dalam Mengimplementasikan SOP pada Pasien Halusinasi .....	54
1. Analisa Data Hasil Wawancara .....	55
2. Analisa Data Hasil Observasi .....	71
3. <i>Significant Finding</i> .....	74
4. Tabel Identifikasi Tema .....	75
5. Daftar Tema .....	83
<b>V. PEMBAHASAN .....</b>	<b>85</b>
A. Hasil Penelitian .....	85
B. Keterbatasan Penelitian .....	112
<b>VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>114</b>
A. Kesimpulan .....	114
B. Saran .....	116

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Partisipan dengan Latar Belakang Pendidikan S1 Keperawatan .....	49
Tabel 4.2	Gambaran Karakteristik Partisipan dengan Latar Belakang Pendidikan S1 Keperawatan dengan Profesi (Ners) .....	49
Tabel 4.3	Identifikasi Tema Berdasarkan Hasil Wawancara .....	75
Tabel 4.4	Identifikasi Tema Berdasarkan Hasil Observasi .....	82
Tabel 4.5	Identifikasi Tema Berdasarkan <i>Significant Finding</i> .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Data Demografi Partisipan Penelitian
- Lampiran 4 : Pedoman Wawancara Mendalam (*Indepth Interview*) Partisipan
- Lampiran 5 : Lembar Observasi (*Behavioral Check List*)
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan RSJ Daerah Surakarta
- Lampiran 7 : Surat Izin Studi Pendahuluan Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan
- Lampiran 8 : Surat Izin Studi Pendahuluan Penelitian dari RSJ Daerah Surakarta
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian dari RSJ Daerah Surakarta
- Lampiran 11 : Surat Keterangan telah melakukan penelitian di RSJ Daerah Surakarta
- Lampiran 12 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 : Alur Penelitian